



BUSSY SAINT GEORGES ATHLETISME

Saison 2024-2025

TOUTES LES DISCIPLINES DE L'ATHLÉTISME

TOUS NIVEAUX

À PARTIR DE 4 ANS

POUR NOUS RETROUVER



Bsga77.fr



Bsga77



Bussy-saint-georges athlétisme



GYMNASE LAURA FLESSEL

15 BD DES 100 ARPENTS

BUSSY-SAINT-GEORGES

TOUTES CATÉGORIES PISTE

LE HORS-STADE

Quel que soit votre profil : vous voulez reprendre la course à pied, vous voulez préparer un marathon, vous courez pour le plaisir mais vous ne voulez plus courir seul, vous voulez crapahuter dans les sentiers et dans les montagnes en vous salissant les chaussures et bien le BSGA a un groupe, encadré par un entraîneur diplômé, pour vous.



Running Loisirs :

Lundi : 19h15 - 20h30

Lieu de rdv piste Gymnase Laura Flessel

Running Compétition :

Mercredi : 19h15 - 20h30

Vendredi : 19h15 - 20h30

Dimanche : 9h20-10h50

Lieu de rdv Gymnase Maurice Herzog



Marche nordique

Mercredi: 19h30-21h00

Dimanche: 9h30-12h00

RDV Gymnase Maurice Herzog

ATHLÉ JEUNES



Baby-athlé

A partir de 4 ans (2019-2020)

Samedi : 9h30-10h30

Eveil athlé – Poussins

Années de naissance : 2014 à 2018

Samedi : 14h00-16h00

Pour cette classe d'âge, l'objectif est de développer la motricité et d'initier à l'athlétisme (épreuves adaptées à l'âge des jeunes athlètes).



Benjamins-minimes

Années de naissance : 2010 à 2013

Lundi & jeudi : 18h15-20h15 (+3^{ème} séance possible avec cadets)

Dans ces catégories, les jeunes découvrent toutes les épreuves de l'athlétisme (courir, sauter & lancer) avant de les aborder plus techniquement en minime puis dans les catégories supérieures. La compétition (cross, épreuves combinées et épreuves individuelles) est au cœur de la formation des athlètes.

Section sportive du collège Claude Monet

Horaires aménagés dans le cadre du collège.

Plus d'informations sur : www.clg-cmonetbussy.fr

LA PISTE

Tout licencié né en 2009 ou avant peut pratiquer dans les groupes de spécialité suivants. Les objectifs sont adaptés au profil des athlètes mais sont tous tournés vers la compétition, en individuel et collectif (interclubs le premier et troisième week-end de mai).

Sprint court & haies hautes

Lundi : 18h30-20h30

Mercredi : 18h30-20h30

Jedi : 18h30-20h30

Sauts (autre que perche)

Mardi : 18h30-20h30

Mercredi : 16h30-18h30

Samedi : 11h00 - 13h00

Sprint long & haies basses

Lundi : 18h30-20h30

Mardi : 18h30-20h30

Mercredi : 18h30-20h30

Vendredi : 18h30-20h30

Samedi : 15h30-17h30

Perche

Mercredi : 18h30-20h30

Vendredi : 18h30-20h30

Samedi : 15h30-17h30

Demi-fond

Mardi : 18h30-20h30

Jedi : 18h30-20h30

Lancers

Mardi : 18h30-20h30

Vendredi : 18h30-20h30

Epreuves combinées

Créneaux communs avec les groupes de spécialité à définir avec les athlètes.

Marche athlétique

Mardi : 19h-20h30

Jedi : 19h-20h30

Samedi : 9h30-11h

Adhésion au club

Baby : 230€

EA /PO : 240€

Benjamins / Minimes : 250€

Piste (CA à MA) : 280€

Route / Marche nordique : 200€

Achat du maillot obligatoire lors de la 1^{ère} saison (*voir le site du club*)

Réduction famille : -15€ pour tous les adhérents